

Nädalamenüü 31.07-04.08.2023

Nimi outlet

esmaspäev, 31.juuli		Kogus, g

teisipäev, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder,moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, õuna-keefirikokteil, leivatoode	200/10/150/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/80

kolmapäev, 2.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid ürtidega, peedisalat õliga, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik munavõi ja värsked tomatiga, Pria pirn	150/60/40

neljapäev, 3.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartulisalat hapukoorega, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/40

reede, 4.august		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, leib, Pria piimatoode, Pria valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, jahutatud tee sidruniga, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.