

# Nädalamenüü 06.03-10.03.2023

## Nimi

esmaspäev, 6.märts		Kogus, g
Homnikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud makaronid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Herne-kartulisupp , leivatoode, Pria pirn	150/20/80

teisipäev, 7.märts		Kogus, g
Homnikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hartšo sealihast, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kuskuss kõrvitsaga, külm jogurti - värske kurgikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 8.märts		Kogus, g
Homnikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kala-koorekaste, kartuli - lillkapsapuder, porgandisalat, kirsikompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, banaan	150/30/40

neljapäev, 9.märts		Kogus, g
Homnikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, karamellpuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

reede, 10.märts		Kogus, g
Homnikusöök	Piima-seitsmeviljahelbesupp, rukkileib munavõiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kanarisoto, peedi - küüslaugusalat, mahlakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kook marjadega, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.