

Nädalamenüü 10.04-14.04.2023

Nimi

esmaspäev, 10.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud makaronid, peedisalat, seemnesegu, kamajook, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 11.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, värske tilliga hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

kolmapäev, 12.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, keedetud kartulid, kirju punasekapsasalat, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - klimbisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 13.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

reede, 14.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit kanaga, valge redise - hapukooresalat, maasikakompott, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.