

# Nädalamenüü 10.10-14.10.2022

## Nimi

esmaspäev, 10.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 11.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kanaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

kolmapäev, 12.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss , koorekaste peterselliga, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, maasikakissell, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögilviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

neljapäev, 13.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, leib, Pria piimatoode, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Kana-köögilviljasupp, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/110/10/20
Õhtusöök	Kartuli - porgandipuder, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria ploom	150/30/150/20/40

reede, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalapada, ahjukartulid ürtidega, peedisalat valge redisega, puuviljasupp, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, kummeli tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.