

Nädalamenüü 17.10-21.10.2022

Ukraina teemapäevad

Nimi

esmaspäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud makaronid, porgandi - jääkapsasalat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kartuli - läätsesupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/80

teisipäev, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	<i>Ukraina Borš sealihaga</i> , hapukoor, R 20 %, nuudlivorm porgandi ja õuntega, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 19.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	<i>Laisad kapsarullid hakkliahaga</i> , keedetud kartulid, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria ploom	150/40/40

neljapäev, 20.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/10/150/40
Lõuna	<i>Uhaa</i> , <i>Ivovi sõrnik (vormiroog)</i> , leivatoode	200/90/30
Õhtusöök	Kana-riisiroog ürtidega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

reede, 21.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib lõhevõidega, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	<i>Zarkoje sealihaga</i> , valge redise - hapukooresalat, seemnesegu, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/5/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas hakkliha-juustukattega, Pria piimatoode, värske arbuus	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.