

Nädalamenüü 19.12-23.12.2022

Nimi

esmaspäev, 19.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud pärl kuskuss, porgandi - jääkapsasalat, kamajook, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/80

teisipäev, 20.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, jõulu kohupiimamaius, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog , maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/150/20/40

kolmapäev, 21.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, keedetud kartulid, kõrvitsasalat, hautatud hapukapsas, seemnesegu, õunakompott, leivatoode	130/130/40/40/5/150/30
Õhtusöök	Kalkuni- köögiviljasupp, leivatoode, mandariin	150/30/40

neljapäev, 22.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik , Pria piimatoode, Pria punane kapsas	130/30/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Tomatine kanapasta, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

reede, 23.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Hakkliharisoto, valge redise - hapukoosalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Jõulukook, ingveritee sidruniga, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.