

Nädalamenüü 20.03-24.03.2023

Nimi

esmaspäev, 20.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud riis, porgandisalat hernestega, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Rassolnik lihata, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/80

teisipäev, 21.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Köögililja vokiroom, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 22.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Lõhepasta, kapsasalat paprikaga, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp hakklihaga, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 23.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Köögililjapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Sealiha ahjuroog, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 24.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik, Pria hiina kapsas	200/30/40
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, koorekaste peterselliga, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, seemnesegu, aroonia kompott, leivatoode	50/50/130/40/5/150/20
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.