

Nädalamenüü 26.09-30.09.2022

Nimi

esmaspäev, 26.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 27.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid , külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria ploom	150/30/150/30/40

kolmapäev, 28.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	50/50/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kalkuni - klimbisupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 29.september		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp riisiga, kuldne sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/65/65/40
Õhtusöök	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

reede, 30.september		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, sepik, Pria piimatoode, Pria värsked kurk	100/30/150/40
Lõuna	Kana pajaroog aedviljadega, keedetud riis, kõrvitsasalat jõhvikatega, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaneelirull, hibiskuse tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.