

Nädalamenüü 29.05-02.06.2023

Nimi

Teemapäevad Tähed taldrikus

esmaspäev, 29.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode	200/10/150
Lõuna	Hakklihakaste , keedetud tatar, punasekapsasalat, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/80

teisipäev 30.mai Johandra-Lisett Iljušin road		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, mango - chia magustoit, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

kolmapäev, 31.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, porgandisalat, marjakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

neljapäev, 1.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, kuldne sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/65/65/30
Õhtusöök	Hakkliha-riisipajaroo aedviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

reede 2.juuni Johandra-Lisett Iljušin road		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib , Pria piimatoode, Pria valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Makaronid kanahakklihaga, külm hapukoorekaste, peedisalat õliga, rabarberikompott, leivatoode	200/30/40/150/20
Õhtusöök	Kaneelirull, piparmündi tee, Pria õun	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajogod on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.