

Nädalamenüü 04.09-08.09.2023

Nimi

esmaspäev, 4.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste , keedetud tatar, kapsasalat tilliga, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/10/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 6.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kanapasta, tomatikaste, porgandisalat, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 7.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200//10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/20
Õhtusöök	Kana-kartuliroog, mahlajook, leivatoode, melon	150/150/40/40

reede, 8.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, seemneleib toorjuustuga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedisalat sõstraga, seemnesegu, karusmarja - aronia kompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Saiake, Pria piimatoode, Pria ploom	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.